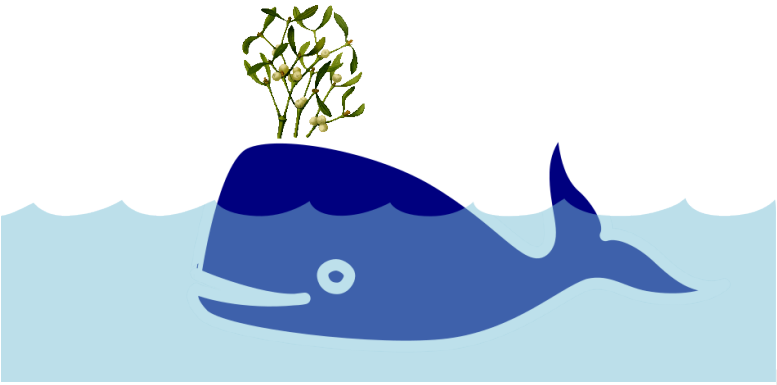
Bonne année 2025



Même si on se sera embrassés avant, la section fêtera le nouvel an à la salle de la Briqueterie de Cestas.

Gilbert et Philippe M s’occuperont du ravitaillement, vous venez juste avec 20€ et une bouteille de vin pour les hommes…

Claude de Bonne-Peyrac assurera l’ambiance musicale avec son épouse Angélalyque.

Vous pouvez d’ores et déjà vous inscrire au

SONDAGE

Piscine fermée

La décision a été prise, au vu du très faible nombre de participants et de l’amplitude horaire à surveiller, que la piscine serait fermée aux membres et les entraînements annulés le jeudi 26 décembre et le jeudi 2 janvier…

Rendez-vous pour la reprise et la perte des kilos accumulés le 9 janvier…

Entrainement le 19 décembre

Le dernier 19h-21h de 2024 se tiendra pour notre section le

jeudi 19 décembre

Particulièrement vigilant avant de laisser le bassin fermé pour 2 semaines, le Président Maurin sera Directeur de plongée	

C’est Andréa qui se charge de cuisiner le dernier repas de l’année pour les inscrits au

SONDAGE

Noël 2024

Le Père Noël était un peu en avance à la section Plongée du SAGC puisque c’est le jeudi 12 décembre qu’il avait pris date avec les adhérents.

Sous la houlette d’Antoine, c’est d’abord une joute amicale qui a permis aux quatre équipes constituées de s’affronter avec – il faut le dire – une férocité rarement égalée.

Aux requins/pingouins, à la pétanque, au sceau à souffler, au

relais apnée, au blindtest, et aux meilleurs sauts (saut long, saut sans éclaboussure, saut acrobatique), l’affrontement a été intense.

Et à la fin ? Ben à la fin c’est Andréa qui gagne, avec une équipe débauchée à coup de milliers d’euros !!

ngg_shortcode_0_placeholderPendant ce temps, une équipe restreinte autour des responsables de la Commission Qualité de vie préparait les agapes destinées à fêter les vainqueurs et la venue du Père Noël.

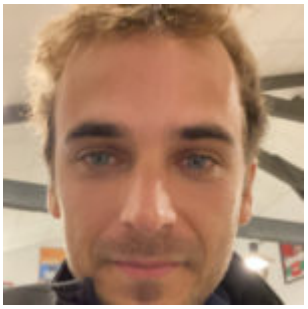
ngg_shortcode_1_placeholderCe fut un sacré bon moment.

Pour la petite histoire, le Père Noël était bien là même si en 2024 il ne se promène plus dans son costume rouge et blanc à la con…

Jeux de Noël le 12 janvier

Le repas de Noël est organisé par le club ce

jeudi 12 décembre

Comme l’habitude s’en est prise depuis 3 ans ils seront précédés de Jeux sportifs organisés par notre GO Antoine	

Le rendez-vous est fixé à partir de 19h pour constitution de 4 équipes destinées à s’affronter pour remporter la palme (c’est bien le moins dans un club de plongée !!) au cours de 8 épreuves avec dans l’ordre… enfin vous verrez bien

	Si l’organisation des épreuves repose sur les épaules d’Antoine, c’est Olivier qui en organisera la sécurité

Le réconfort pour les athlètes et leurs supporters sera disponible dès 20h30

Repas de Noël

Le traditionnel « Repas du Noël » du club sera servi, au club donc, le

Jeudi 12 décembre

pour la modique somme de 12€, vous vous régalerez d’huitres, de crevettes, de rôtis de boeuf cuits à la braise, suivis d’une salade et de fromage.

Et le dessert direz-vous ?

C’est là que vous entrez en scène : un grand concours de

pâtisserie est organisé avec comme premier prix une nuit avec le Président !!

Inscrivez-vous vite au repas en remplissant le

SONDAGE

PS : je viens d’avoir Mme Caroline M, de Cestas.Pour le premier prix…, enfin…, ce n’est pas encore complètement sûr

Entrainement le 5 décembre

L’entraînement se déroulera aux horaires habituels (19h-21h) ce

jeudi 5 décembre

Une nouvelle fois la responsabilité du bassin est une affaire de famille

Avec aux commandes François	
	et sur le siège du copilote Christelle

Et un autre couple en cuisine : Marie-Annick et Philippe qui cuisineront pour les inscrits au

SONDAGE

---

23 novembre au charriot

14 intrépides amoureux de plongée ont bravé l’écume, la houle de 1 m, la température extérieure de 6 degrés pour s’immerger , samedi 23 novembre au matin , sur la belle épave du Charriot.
L’eau à 15 degrés les a invité à descendre rapidement afin d’aller contempler congres, rascasses, anémones bijoux, araignées, tacauds…
Les particules, assez denses, assuraient une visi d’un petit mètre…ou presque
Après 30 minutes de plongée et un retour assez tanguant ils ont pu se restaurer autour de bons petits plats, au club, afin de désaturer en plaisante compagnie.
Un grand merci à la commission voyage d’avoir initié cette sortie bassin, bravement opérée par l’Océana.
ngg_shortcode_2_placeholder

Entrainement le 28 novembre

L’entraînement se déroulera aux horaires habituels (19h-21h) ce

jeudi 28 novembre

La chef sera Valérie, DP d’un jour	
	et du coup devinez qui prend la surveillance pour elle à 20h ?

Gilbert et Marsienne réconforteront de leur mieux par un succulent repas les inscrits au

SONDAGE

Entrainement le 21 novembre

Impressionné par l’exploit de Laurent (DP tout seul la semaine dernière), Patrick D a décidé de ne pas être en reste et surveillera lui aussi l’entrainement seul de 19h à 21h ce

jeudi 21 novembre

Patrick Delmas sera donc seul DP	
	Unis dans la préparation des repas comme dans la vie, Philippe C et Valérie cuisinent cette semaine…

… pour les inscrits au

SONDAGE

Entrainement le 14 novembre

Quand Olivier Merle, dans les années 90, jouait en équipe de France de rugby, ses mensurations (2m, 130kg, pointure 51) le faisait surnommer *L'homme et demi*. Notre « Homme et demi » à nous fera du boulot d'Homme et demi et assurera donc seul les 2h heures de surveillance de la piscine, de 19h à 21h ce

jeudi 14 novembre

Laurent et demi sera DP, tout seul !!	
	Préparé par l'EHPAD Seguin, le repas sera amené par Philippe B et Michel G…

… pour les inscrits au

SONDAGE

En route pour le MF2 ?

Après une année de stage, JP vient de réussir sa semaine d'examen et devient donc Moniteur Fédéral 1er degré.

Et maintenant ?

- Moniteur Fédéral 2ème degré ?
- Député de sa circonscription ?
- Élu syndical dans son entreprise ?
- Monsieur Muscles 2025 ?

En attendant la suite logique vers laquelle l’ambition d’épater sa femme et ses fils va le mener, tout le club se joint à moi pour le féliciter.

Un grand merci à Antoine et à tous ceux qui l’ont accompagné dans cette belle aventure…