

Entraînement le 15 février

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 15 février

<p>L'entraînement sera encadré par François, DP pour la séance.</p>	
	<p>L'ami Ricoré, empêché, c'est l'ami Bézié qui, DP Adjoint, partagera avec lui la surveillance du bassin.</p>

C'est Baptiste, Olivier et Aline qui feront pour vous le repas si vous vous inscrivez au...

SONDAGE

Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille ☐

Ongi etorri

... c'est ce que – du moins je l'espère – vous diront nos hôtes (hébergement et plongée) de Socoa si vous décidez de vous inscrire au premier week-end organisé par la toute nouvelle Commission Vogages.

Vous trouverez un lien vers le sondage qui permettra le choix de la date définitive, ainsi que des éléments d'information en cliquant sur l'image ci-dessous.


Attention : cette sortie est ouverte aux plongeurs possédant au minimum le Niveau 2



Entraînement le 8 février

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 8 février

Le DP sera Olivier Chator	
---------------------------------	---



	Qui parmi les encadrants veut bien le décharger d'une partie de la surveillance surface ?
--	---

Gilbert et Marsienne ragoûtent la paëlla qui restait du repas du nouvel an. Inscrivez vous vite dès fois qu'il n'y en ait pas pour tout le monde...



SONDAGE

Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille ☐

Entraînement le 1er février

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 1er février

Sous la houlette du Généralissime, qui peut aussi faire DP	
	Et de Patrick qui ouvrira la piscine et assurera la première heure de surveillance surface.

Monique Gaillard et Anne-Marie Bézié prépareront le repas que leurs maris essayeront de nous vendre comme étant leur oeuvre pour les inscrits au

SONDAGE

Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille ☐

Entraînement le 25

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 25 janvier

Philippe C aura la charge de l'organisation de l'entraînement en tant que DP	
	Daniel partagera avec lui le temps de surveillance surface...

Ce sont Claude et Aline qui régaleront ce jeudi les inscrits au

SONDAGE

Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille ☐

Entraînement le 18

Entraînement de 19h à 21h ce

jeudi 18 janvier

<p>Franck assurera seul le rôle de DP</p>	
	<p>Olivier s'est proposé de faire pour lui la moitié de la surveillance surface.</p>

Philippe El Presidente préparera le repas avec son complice Fred pour les inscrits au

SONDAGE

Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille ☐

Entraînement le 11

Allez, c'est reparti après ces deux semaines d'interruption et ça se passe de 19h à 21h ce

jeudi 11 janvier

<p>Valérie sera la toute première DP de l'année</p>	
	<p>assistée à la scène comme à la ville par Philippe C</p>

Nos quatre nouveaux lauréats au N3, Sophie, Emmanuelle, Lilian et Romain, en plus de nous offrir l'apéro pour fêter leur succès, se sont proposés pour préparer le 1er repas de l'année 2024 pour les inscrits au

SONDAGE

Attention : mardi à minuit le carrosse se transforme en citrouille ☐

Bonne année 2024

Que l'année 2024 vous amène bonheur, amour, richesse, réussite à tous ceux qui passent des niveaux, belles plongées à tous les autres.

Prévoyez d'ores et déjà de faire une pause dans votre Dry January le samedi 20 janvier : c'est la date retenue pour le repas de nouvelle année du club.

Il se tiendra à la salle de la Briqueterie, de 20h à 6h du matin au maximum...

Commencez par vous inscrire au

SONDAGE

puis à réfléchir à la bouteille de vin que vous allez amener en votre nom propre ou au nom de votre couple.

Inutile d'amener balais et serpillères si vous avez la bonne idée de vous proposer pour le ménage de fin de soirée, tout est fourni !!

Noëlympiades 2024

Les deuxièmes Noëlympiades de la section Plongée du SAGC se déroulaient le jeudi 21 décembre à la piscine internationale du Bouzet.

Les athlètes se pressaient au bord du bassin vers 19h, les yeux plein d'étoiles, rêvant de vivre un destin semblable à celui de Jean-Louis, Clara, Florence, Jean-Philippe et Philippe, que la victoire l'année dernière avait propulsé au Panthéon du sport français.



Après quelques mots de bienvenue du GO Antoine Bournet (qu'on appelle de moins en moins "Bournet le Jeune", surtout depuis la naissance de son deuxième fils), les jeux étaient lancés.



En moins de temps qu'il n'en faut à Claude pour trouver un volontaire pour préparer un repas, les équipes sont constituées, et se rassemblent pour un temps de motivation (on entend des « on va les crever ! », « ne les regardez pas ! », « si ces minables nous battent je mange un rat ! »)



Puis une première participante de chaque équipe se prépare pour le grand saut



Le 1-2-3 ...soleil, le blind test aquatique, le plongeon le plus éclaboussant, le tractage du plus beau bébé ... à toutes ces épreuves, l'équipe coachée par Franck est irrésistible. C'est donc avec lui Andrea, Manue, Baptiste, Florence – décidément atout maître de la discipline – et Raphaël qui devenaient les tenants



Entraînements annulés

Eu égard aux contraintes particulières liées aux vacances scolaires, et au vu du petit nombre de nageurs de Noël les années passées, la piscine restera fermée aux adhérents pour ces deux semaines.

L'entraînement ne reprendra que le **11 janvier**.

Entraînement le 21

En raison du repas de Noël, l'entraînement sera raccourci, et l'accès au bassin réduit de 19h à 20h30 au maximum ce

jeudi 21 décembre

Christophe Tacaille sera le DP



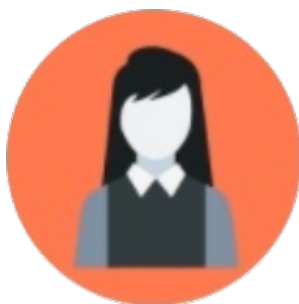
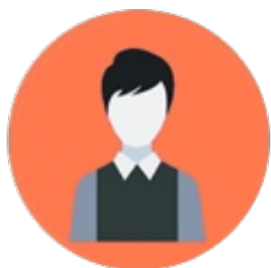
L'apéro du Repas de Noël commencera donc juste après...

Le grand pas très bleu

Le lundi 4 décembre, les aspirants N1 ont connu pour la première fois l'ivresse des profondeurs, à la Fosse de La Teste.

La découverte par paliers (3m, puis 6m, puis 10m) était programmée pour les trois palanquées

Laurent emmenait Andréa et Hélène



François encadrerait quant à lui Sylvain et Laurent



Philippe enfin se chargeait de Cathy et Enzo



Un briefing sur place, et c'est le grand plongeon. Celui qui en appelle d'autres...



En regardant d'un oeil un peu envieux les « grands », ceux qui préparent le N2 □