



Entraînement le 12 octobre

Vous pouvez venir vous entraîner en toute confiance et sérénité ce

jeudi 12 octobre

<p>C'est moi qui suis DP ☐</p>	
	<p>Anne-Laure me suppléera dans la surveillance du bassin de 20h à 21h.</p>

Comme sa femme et ses trois filles ne le laissent pas approcher des fourneaux, Patrice a demandé à Philippe, son président et voisin, l'autorisation de venir s'essayer à la cuisine au club. Passant outre les conseils de Sandrine, Philippe n'a pas eu le cœur de refuser ça à son ami.

Inscrivez-vous donc, ne serait-ce que par curiosité, au

SONDAGE

Formation Bio

Le Comité Départemental Gironde de la FFESSM propose de découvrir la formation

Plongeur Bio Niveau 1

composée de 10 cours dispensés du 17 octobre au 17 janvier.

Inscriptions DIRECTEMENT auprès des responsables de la formation.

Découvrez les plaquettes de présentation.

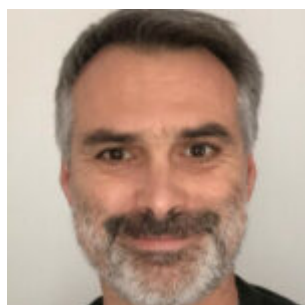
 Plaquette de présentation	 Formulaire d'adhésion	 Planning des cours
---	---	--

Entraînement le 5 octobre

Et voilà la routine : entraînement « normal » ce

jeudi 5 octobre

Merci de profiter de votre venue pour régler votre cotisation annuelle et remettre aux secrétaires si ce n'est pas déjà fait votre certificat médical de non contre-indication à la plongée en scaphandre.



Frédéric Privat sera le Directeur de Plongée.

Philippe Maurin, dit « El Presidente », généralissime du SAGC Plongée, accompagné de ses Pompom girls Andrea et Sophie, nous gratifiera de son menu préféré. Inscrivez-vous AVANT MARDI SOIR MINUIT au

SONDAGE

Entraînement le 28 septembre

Après un petit échauffement la semaine dernière, les séances normales se mettent en place et le travail dans les lignes pour la préparation des niveaux commence ce

jeudi 28 septembre

Merci de profiter de votre venue pour régler votre cotisation annuelle et remettre aux secrétaires votre certificat médical de non contre-indication à la plongée en scaphandre.



Christophe Tacaille sera le Directeur de Plongée. Claude, responsable adjoint de la commission « Qualité de vie », donne l'exemple en préparant le premier repas d'après entraînement de la saison. Inscrivez-vous AVANT MARDI SOIR MINUIT au

SONDAGE