

Hortense - Plongée d'exploration – Réglementation & règles de sécurité

Papiers obligatoires pour chaque plongeur :

- Licence FFESSM en cours de validité & carte de niveau
- Certificat médical de moins de douze mois

Matériel d'assistance et de secours club

- Dans la voiture du DP, briser la vitre si clés non disponibles (DP vous informera lors du briefing)

Equipements obligatoires pour chaque plongeur :

- Voir code du sport, selon vos prérogatives au sein de la palanquée. Article A322-80 : https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000025393859/
- Un système d'éclairage sous-marin (lampe et/ou phare)
- De quoi vous couvrir avant et après la plongée et de quoi vous hydrater (pas d'alcool)

Paramètres de plongée (profondeur, durée, pressions, etc.)

- Seront fournis à chaque palanquée par le DP avant la plongée
- Peuvent être adaptés à la baisse, jamais à la hausse

Déroulement et sécurité de la plongée :

- Communication : vérifier signes si nécessaire (y compris déco et paliers)
- Paramètres de plongée (DP) : réduction possible mais ne jamais dépasser
- Paliers : plongée sans paliers obligatoire, rester dans la courbe de sécurité
- Palier de principe : à l'appréciation du GP, ou des autonomes, à décider avant l'immersion
- En cas de souci (froid, essoufflement, moins de 30 bars, etc.) : pas de palier de principe
- Remontée (dans tous les cas de figure) : respect strict des vitesses
- En surface (dans tous les cas) : gilet gonflé, détendeur en bouche, masque sur les yeux
- Immersion : jamais si début d'essoufflement ou autre souci (matériel, stress, etc.) en surface
- Test de lestage : à effectuer si première immersion de la saison
- Lampes : obligatoirement allumées pendant toute la durée de la plongée
- Cohésion : rester toujours bien groupés, respecter temps, profondeur, parcours identiques
- Parcours : le long du récif, avec aller main droite, retour main gauche
- Perte du récif (ou dérivation) : stopper la plongée, sortir au parachute, rester groupé en surface (cf. point « en surface »), signe de détresse
- Incident (froid, essoufflement, stress, autre cause) : arrêt de plongée et remontée obligatoire
- Perte de palanquée : tourner sur soi 30s, remonter (vitesse préconisée), attendre GP en surface.
- Surface sur incident : 1 seule ré immersion si pas plus de 10 min depuis 1ère immersion
- Rappel plongeurs : 2 jets de pétards de rappel à 1 min d'intervalle => arrêt de plongée, remonter, pas de palier de principe (même si décidé avant l'immersion), sortir rapidement
- Surveillance des consos ++ : tout au long de la plongée et au moins avant immersion, une fois arrivé au fond, à minima toutes les 15 minutes
- Mi plongée : 1/2 du temps de plongée, 100 bars. Délai réduit toujours possible bien entendu
- Sortir avec de l'air dans les blocs, à minima 10 bars
- Sortie : avec de l'air dans les blocs (10 bars mini), signaler impérativement tout pb pendant la plongée, même minime, au DP