

Initiation biologie subaquatique

FORMATION PLONGEURS BIO NIVEAU 1

Organisée par la Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du
CoDep33

Objectifs de la formation :

- ❖ Apprentissage de la plongée d'observation et de l'organisation générale de la vie subaquatique.
- ❖ Sensibiliser à l'approche du milieu marin (observation et protection). Savoir adapter son comportement subaquatique à la nature du milieu et aux espèces observées, gérer sa stabilisation.
- ❖ Acquérir quelques notions sur les lieux de vie et leurs principaux habitants. Savoir les observer et les situer dans les grands groupes de la vie subaquatique.
- ❖ Savoir comment aborder une plongée d'observation en recherchant les animaux à partir d'indices et être capable d'utiliser les sources documentaires adaptées.

Conditions de candidature :

- Être **licencié** à la F.F.E.S.S.M. et présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique de moins d'un an.
- Niveau technique : **Plongeur niveau 2**, F.F.E.S.S.M.

N.B. : Prévoir son matériel de plongée (bloc, lampe ou phare, boussole, parachute de palier ...).

Organisation :

- **10 soirées en salle, de 20h à 22h** (programme en page 2)
- **Effectuer au minimum 4 plongées d'observation en milieu naturel** (dates et lieux en pages 3)

Lieu des cours :

 Salle du Comité Départemental de la Gironde

Parc Descartes - Bât. A - Entrée 2 - 6 Avenue Descartes (ou 5 avenue Gay Lussac)
33370 ARTIGUES près BORDEAUX

Prix de la formation : 60 €

Dossier d'inscription (page 4) **complet**, à apporter le **mercredi 26/03/2025**, ou à poster à Anne Fayoux, ou si l'envoi est par mail mettre en copie Cathy Staedel

Contacts :

Anne FAYOUX	78 chemin du Treytin 33850 LEOGNAN	06-78-84-48-28	fayoux.anne@neuf.fr
Cathy STAEDDEL	43 chemin du Coquillat 33850 LEOGNAN	06-34-59-33-17	cathy.staedel18@gmail.com

Cours BIO N 1

Printemps 2025



❖ Mercredi 26 mars 2025 - Début formation PB1

- ★ La « plongée bio. » : une plongée d'observation
- ★ Organisation de la vie subaquatique
- 1/Notions d'océanographie - Les facteurs liés au milieu

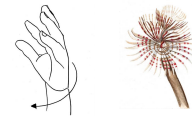
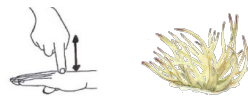


❖ Mardi 1^{er} avril 2025

- ★ Organisation de la vie subaquatique
- 2/La vie sous-marine
- ★ Les Végétaux sous-marins
- ★ La Vie fédérale FFESSM - Fonctionnement de la « com.bio. » - Brevets et Cours bio.

❖ Mercredi 9 avril 2025

- ★ Les Spongiaires (ou Eponges)
- ★ Les Cnidaires et les Cténaïres



❖ Mardi 15 avril 2025

- ★ Les Animaux vermiformes
- ★ Les Mollusques



❖ Mardi 6 mai 2025

- ★ Les Bryozoaires
- ★ Les Crustacés
- ★ Les Sources documentaires et les Sciences participatives



❖ Mercredi 14 mai 2025

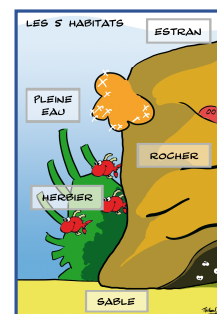
- ★ Les Echinodermes
- ★ Les Poissons cartilagineux et osseux

❖ Mardi 20 mai 2025

- ★ Les Habitats sous-marins

❖ Mercredi 4 juin 2025

- ★ Les Ascidies (ou Tuniciers)
- ★ Les Tétrapodes marins : cétacés, oiseaux, tortues,...



❖ Jeudi 12 juin 2025

- ★ Notions de classification et de clés de détermination
- ★ Récapitulatif des principaux groupes de la vie sous-marine

❖ Mercredi 18 juin 2025 - Fin formation PB1

- ★ Qu'avez-vous retenu ?

Sorties BIO N 1

Printemps 2025



❖ Plongées



Date	Coefficient	Heure PM	Heure BM	Heure RDV	Site plongée	Cocher si présent-e
Dim. 20 avril 2025	39	10h42		9h30	Plage des Américains	
Dim. 20 avril 2025	34		16h47	15h30	Hortense	
Dim. 4 mai 2025	45	11h30		10h	Plage des Américains	
Dim. 4 mai 2025	42		17h23	16h	Hortense	
Dim. 18 mai 2025	54	9h32		8h30	Plage des Américains	
Dim. 18 mai 2025	50		15h41	14h30	Hortense	
Dim. 8 juin 2025	56		10h21	9h30	Hortense	
Dim. 8 juin 2025	59	16h29		15h	Plage des Américains	

A noter : privilégiez 2 plongées /jour !

❖ Visite d'estran

Dimanche 27 avril 2025, RDV à 11h, plage des Américains (Cap-Ferret) pour une visite de l'estran (observations biologiques)



Fiche d'inscription

Plongeurs BIO niveau 1 - 2025



NOM et PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :

PROFESSION :

☎ TELEPHONE :

✉ ADRESSE MAIL :

N° DE LICENCE EN COURS :

NOM DU CLUB :

N° CLUB :

BREVET PLONGEUR NIVEAU :

Attention : seuls les clubs à jour de leur adhésion au CoDep33 peuvent bénéficier (et ainsi leurs adhérents) des prestations/formations du CoDep33 !

Prix de la formation : 60 € (=25 € adhésion + 35 € formation PB1).

A régler via **HelloAsso** avec le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-gironde-ffessm/boutiques/environnement-et-biologie-sub-2024-2025>

Je joins :

- ★ les photocopies du brevet de mon niveau de plongeur, de ma licence et de mon certificat médical
- ★ le tableau des plongées coché de mes présences (4 plongées au minimum)

SIGNATURE